



Clínicas  
Doctor Olóriz

# GUIA DE PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA



## **EQUIPO CLÍNICAS DR. OLÓRIZ**

**Dr. Julio Olóriz Sáez**

Director Clínicas Dr. Olóriz

---

**Dr. Javier Olóriz Marín**

Director área quirúrgica.

---

*20 años de experiencia quirúrgica.*

*Formación como especialista en el Servicio de otorrinolaringología del Hospital Universitario La Paz de Madrid*

*Estancias formativas en Mayo Clinic, Rochester, Minnesota; House Ear Institute, Los Ángeles, California; University of Pittsburch, Pennsylvania*

### **EQUIPO:**

---

**Dra. Fuensanta Aguilera Linares**

**Dr. Dionisio Guillamón Fernández**

**Dpa. María Carmen Olóriz Marín**

**Dpa. Mireia Marcos Ginés**

**Dpa. Helena Romero Rodríguez**

**Ldo. Jorge Olóriz Marín**

**Dpa. Cristina Sánchez Martos**

**Aux. María Mar Navarro Martínez**

**Aux. Vanessa Urquizar Celaya**

En próximas fechas tendrá lugar su intervención por parte del equipo quirúrgico de Clínicas Dr. Olóriz.

Somos conscientes de la inquietud y las dudas que puede tener ante la operación, sobre todo si es su primera cirugía, pero queremos ante todo tratar de transmitirle tranquilidad e intentar facilitarle los trámites.



Le recordamos que nuestros profesionales, que cuentan con amplia experiencia quirúrgica, realizan más de 200 intervenciones anuales en los hospitales privados de nuestra ciudad, los cuales están dotados de una infraestructura muy completa y adecuada para realizar con éxito las cirugías de nuestra especialidad.

Con este documento intentaremos resolver las DUDAS MÁS COMUNES que le puedan surgir respecto a la intervención.

¿CÓMO LEER ESTA GUÍA?:

En esta guía está detallado todo lo necesario para su intervención. Encontrará información general válida para **TODAS LAS INTERVENCIONES**, pero también específica en función de si su intervención requiere **INGRESO HOSPITALARIO** o es **AMBULATORIA** y de si se realiza con o sin la cobertura de un **SEGURO DE SALUD**.

Le recomendamos lea con atención y si aun así le surge alguna pregunta no dude en consultar con nuestro personal.

ÍNDICE

- ¿QUÉ DEBO HACER ANTES DE LA CIRUGÍA?
- ¿QUÉ DEBO HACER EL DÍA DE LA CIRUGÍA?
- ¿Y UNA VEZ ESTÉ OPERADO?
- ¿QUÉ DEBO HACER UNA VEZ ESTÉ DE ALTA?

## ¿QUÉ DEBO HACER ANTES DE LA CIRUGÍA?

1

**CONSULTA EQUIPO QUIRÚRGICO DR OLÓRIZ**

PROGRAMACIÓN Y

CONSENTIMIENTO INFORMADO ORL (**FIRMADO**)

2

**CONSULTA ANESTESIÓLOGO**

ESTUDIO PREOPERATORIO, TEST COVID 19 Y

CONSENTIMIENTO INFORMADO ANESTESIA (**FIRMADO**)

3

**CONTACTO CON COMPAÑÍA DE SEGUROS**

*(no necesario en pacientes SIN seguro de salud)*

AUTORIZACIÓN O CÓDIGO DE AUTORIZACIÓN

DE LA INTERVENCIÓN

4

**CONTACTO CLÍNICAS DOCTOR OLÓRIZ**

FECHA Y HORA DE INGRESO

5

**PREPARACIÓN “DOCUMENTACIÓN HOSPITAL”**

CONSENTIMIENTO INFORMADO ORL (**FIRMADO**)

ESTUDIO PREOPERATORIO

TEST COVID 19

CONSENTIMIENTO INFORMADO ANESTESIA (**FIRMADO**)

AUTORIZACIÓN COMPAÑÍA DE SEGUROS

TAC, RMN...NECESARIOS PARA LA CIRUGÍA

## **1. CONSULTA EQUIPO QUIRÚRGICO (PROGRAMACIÓN - CONSENTIMIENTO ORL)**

Si está leyendo este documento es porque ya ha sido valorado en consulta por nuestro equipo quirúrgico y le han indicado y programado una cirugía.

De ellos recibirá un documento denominado **PROGRAMACIÓN INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA** en el que queda constancia del lugar de realización de la intervención, la fecha, y si es en régimen ambulatorio o si por el contrario necesita ingreso y en tal caso el número de días estimado.

Además, en esta consulta el cirujano o miembros de su equipo que intervendrán en la cirugía le habrán explicado con detenimiento en qué consiste la intervención y los beneficios y riesgos de la misma.

En cualquier caso, también le entregamos el

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO ORL**



específico de la cirugía a realizar. Es un documento que explica de forma más amplia y por escrito la intervención. Es un documento legal, aprobado y consensado por la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello y al firmarlo usted nos autoriza a intervenirle.

Se lo entregaremos con suficiente antelación para que lo lea en los días previos y si le surge cualquier duda pueda contactar con tiempo con el equipo del Dr. Olóriz para solucionarla.

Es **IMPRESINDIBLE** llevarlo firmado al hospital el día de la operación. Sin él no le permitirán acceder al área de quirófanos.

Es uno de los documentos que forman parte de la **DOCUMENTACIÓN HOSPITAL (QUE DEBE LLEVAR AL HOSPITAL EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN)**.

### **ESPECÍFICO PACIENTES SIN SEGURO DE SALUD**

#### **ACEPTACIÓN PRESUPUESTO**

En esta consulta de valoración, además de la programación y entrega del consentimiento informado, aquellos pacientes que no tienen cobertura de un seguro de salud recibirán un presupuesto en que se indican los gastos fijos y estimados de la intervención así como el modo de pago.

Clinicas Doctor Olóriz debe tener archivado en su historia una copia **FIRMADA** de este PRESUPUESTO con la aceptación escrita de las condiciones del mismo.

## 2. CONSULTA ANESTESIÓLOGO (ESTUDIO PREOPERATORIO – CONSENTIMIENTO ANESTESIA)

El segundo paso necesario antes de la cirugía es visitar al anestesiólogo para que estudie si su estado de salud es compatible con la intervención programada.

En esta visita le realizará el **ESTUDIO PREOPERATORIO** que consiste en una serie de pruebas que determina el anestesiólogo (como mínimo una **analítica** completa con estudio de la **coagulación**) y una consulta con dicho profesional para obtener su visto bueno.

Tras las pruebas y la visita, si todo está bien, el anestesiólogo le dará las indicaciones que considere necesarias para la preparación de la cirugía y le entregará el **CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ANESTESIA** (que usted debe FIRMAR).



Estos dos documentos, ESTUDIO PREOPERATORIO Y CONSENTIMIENTO INFORMADO, también forman parte de la **DOCUMENTACIÓN HOSPITAL** QUE DEBE LLEVAR AL HOSPITAL EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN.

Si por el contrario hay algún problema que desaconseje la intervención debe contactar con el equipo de Clínicas Dr. Olóriz para informar.

**¿ES NECESARIO TAMBIÉN EN PACIENTES AMBULATORIOS?:** Sí, es necesario contar con este estudio en todas las intervenciones, incluso aunque la cirugía a realizar sea ambulatoria y con anestesia local. Sólo en casos excepcionales no es necesario este estudio.

En cada uno de los hospitales trabajamos con un anestesiólogo diferente. Le indicamos los datos para contactar con cada uno de ellos en función del lugar de la cirugía:



HOSPITAL INMACULADA  
Dr. Francisco García Pedrajas - T 958 253 490



HOSPITAL VITHAS  
VITHAS preoperatorios - T 958 808 880  
Dr. Miguel Ángel Palacio Rodríguez

### **NOTA PACIENTES SIN SEGURO DE SALUD**

El coste de este estudio normalmente NO está incluido en el presupuesto. Debe preguntar por este aspecto directamente al anestesiólogo.

### **3. CONTACTO CON COMPAÑÍA DE SEGUROS (AUTORIZACIÓN O CÓDIGO AUTORIZACIÓN)**

Si usted es asegurado de alguna compañía de salud médica y la cirugía está cubierta por su póliza, el tercer paso a seguir es contactar con su compañía para solicitar autorización a la misma. Este trámite se suele hacer en oficina pero hay compañías que permiten su realización por teléfono o por internet.

Su compañía le indicará lo que necesita para la autorización, y para ello, en el documento **PROGRAMACIÓN INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA** que le entregamos, encontrará toda la información necesaria:

- **Realizador:** Equipo quirúrgico clínicas Dr. Olóriz (Instituto ORL Dr. Olóriz SLP)
- **Centro - Hospital**
- **Fecha programada intervención**
- **Nueva Fecha** (es un espacio reservado para rellenar a mano por usted en caso de que por cualquier circunstancia haya un cambio de fecha)
- **Régimen** (ambulatorio o ingresado) **y días estimados de ingreso**
- **Intervención programada y código**  
Es **muy importante** que el tipo de cirugía y códigos solicitados coincidan con los autorizados (reviselo y en caso de no ser iguales le rogamos contacte con nosotros lo antes posible para evitar problemas el día de la intervención).
- **Volante o número de volante de la compañía de seguros**

Con esta información debe contactar con su compañía de seguros para gestionar la autorización de cirugía. Recuerde que cada compañía tiene sus propios criterios de autorización y no dependen de Clínicas Dr. Olóriz.



Una vez autorizada, la compañía le entregará la

**“AUTORIZACIÓN O EL NÚMERO DE AUTORIZACIÓN DE LA CIRUGÍA”**

Este es el último de los documentos que forman parte de la **DOCUMENTACIÓN HOSPITAL QUE DEBE LLEVAR IMPRESOS AL HOSPITAL EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN.**



#### **4. CONTACTO CON CLÍNICAS DR OLÓRIZ**

El último paso previo a la intervención es el contacto con nuestro personal de Clínicas Doctor Olóriz.



Normalmente, en los días previos a la fecha programada de la intervención, nuestra secretaria se pondrá en contacto con usted para confirmar que la cirugía está correctamente programada y que usted ha seguido los pasos indicados y cuenta con toda la documentación en orden.

Para ello es **IMPORTANTE** que tengamos correctamente registrados sus teléfonos **fijo** y **móvil** y un **correo electrónico** de contacto.

Aquí le indicaremos el **horario aproximado** en que será operado y la **hora a la que debe llegar al hospital** y trataremos de resolver cualquier duda que le pueda surgir.

Contactaremos con usted desde nuestro teléfono 958 280 615 o a través del whatsapp de la Unidad quirúrgica de Clínicas Dr. Olóriz (601 760 343).



Si ve que se acerca la fecha y no ha recibido nuestra llamada es necesario que se ponga en contacto con nosotros a través del teléfono **958 280 615**, whatsapp para pacientes quirúrgicos 601 760 343 o mediante un correo a [cirugias@oloriz.com](mailto:cirugias@oloriz.com).

## 5. PREPARACIÓN DOCUMENTACIÓN HOSPITAL


Una vez haya completado los pasos indicados previamente, contará con varios documentos que deberá llevarlos al hospital el día de la intervención (no antes).



**DOCUMENTACIÓN HOSPITAL**  
(LLEVAR AL HOSPITAL EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN)

- CONSENTIMIENTO INFORMADO ORL  
(FIRMADO)
- ESTUDIO PREOPERATORIO Y CONSENTIMIENTO INFORMADO DE ANESTESIA  
(FIRMADO)
- AUTORIZACIÓN O CÓDIGO DE AUTORIZACIÓN DE LA COMPAÑÍA DE SEGUROS  
(DE NOTIFICAR AL JEFE DEL TRÁFICO)
- TAC, RMN ... NECESARIOS PARA LA CIRUGÍA
- GUÍA DE PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA

¡VAYA MARCANDO LA CASILLA DE VERIFICACIÓN A LA VEZ QUE INTRODUCE CADA DOCUMENTO EN ESTE SOBRE, ASÍ NO OLVIDARÁ NADA EL DÍA DEL INGRESO!

 Clínicas  
Doctor Clóriz

Para evitar olvidos, chequee con la lista de verificación que le entregamos la **DOCUMENTACIÓN HOSPITAL** asegurándose que está completa a la vez que la va introduciendo en un sobre.

Compruebe que los consentimientos informados de cirugía y anestesia están **DEBIDAMENTE FIRMADOS** por usted en el espacio reservado para ello.

Revise también que la autorización de la compañía coincide con el tipo de cirugía y los códigos que le hemos solicitado.

Incorpore a esta documentación todas las pruebas médicas que se haya realizado y tenga en su poder en relación con la intervención (analíticas, resonancias magnéticas, ... y **muy importante** los escáneres o **TAC**).

Puede llevar consigo también esta GUÍA. En ella encontrará **CONSEJOS AL ALTA** que le serán útiles en el postoperatorio.

**SI CUENTA CON TODA ESTA DOCUMENTACIÓN LO TENDRÁ TODO  
MUY BIEN PREPARADO PARA SU CIRUGÍA**



**¿QUÉ DEBO HACER EL DÍA DE LA CIRUGÍA?**

## **TODOS LOS PACIENTES**

El día de la intervención trate de no tener otros compromisos para que pueda ir tranquilo/a al hospital. Es **importante** que ese día tenga **SU TELÉFONO MÓVIL OPERATIVO** por si necesitamos contactar con usted para cualquier circunstancia relacionada con la cirugía.

### ➤ **DÍA Y HORA DE INGRESO:**

En general el día de ingreso será el mismo día de la cirugía. Trate de estar en el hospital a la hora que le indicamos. Recuerde que los horarios del quirófano están sujetos a muchas variables y por tanto la hora que le indiquemos de cirugía será aproximada y debe tener paciencia. Intentaremos en la medida de lo posible mantenerle informado de la hora estimada de intervención.

Recuerde llevar consigo toda la **DOCUMENTACIÓN HOSPITAL**.

### ➤ **AYUNO PREVIO A LA CIRUGÍA:**

En todas las cirugías es recomendable un mínimo de **6 horas** de ayuno previo.

### ➤ **PRESENTACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN:**

#### **PACIENTES AMBULATORIOS:**

Si su cirugía es **ambulatoria** debe dirigirse al mostrador de recepción de cirugías ambulantes y presentar allí la “DOCUMENTACIÓN HOSPITAL”:

- Hospital HLA Inmaculada: planta intermedia U
- Hospital VITHAS: tercera planta



Indique al personal su llegada, asegúrese que revisan la documentación y está todo correcto. Pregunte si es necesario que le realicen una valoración por parte de enfermería y si es así solicite que se la realicen sin necesidad de esperar a la llegada del Dr. Olóriz para así ganar tiempo.

#### **PACIENTE CON INGRESO:**

Si su cirugía está programada con **ingreso** hospitalario debe dirigirse al mostrador principal (planta baja) y presentar allí la “DOCUMENTACIÓN HOSPITAL”. Allí le guiarán en el resto de los pasos a seguir.

En la habitación normalmente le entregarán una bata y algún material básico de higiene personal. En cualquier caso puede llevar el suyo propio. Una vez allí debe esperar hasta que llegue su turno de cirugía, momento en el que el celador irá a recogerlo y le llevará al quirófano.

Sus familiares pueden quedarse en la habitación y al finalizar la cirugía el cirujano les avisará para que bajen a recibir la información sobre el resultado de la intervención.

➤ **INFORMACIÓN POSTQUIRÚRGICA ACOMPAÑANTES:**

Una vez finalizada la intervención, el Dr. Olóriz o algún miembro de su equipo, saldrá a informar a sus familiares o acompañantes. Les comentará cómo ha ido la intervención y cual es la evolución esperada, así como el plan de visitas y el miembro del equipo que se encargará de las mismas.



Usted pasará a reanimación y permanecerá allí hasta que el anestesiólogo considere necesario (normalmente una 1-1,5 horas en pacientes ambulatorios y entre 3-4 horas en pacientes ingresados).

En reanimación no puede recibir visitas ni estar acompañado (excepto en casos de pacientes menores de edad que se permite un familiar acompañante).

Cuando se encuentre suficientemente bien se irá a casa o ingresará en planta.

**ESPECÍFICO PACIENTES SIN SEGURO DE SALUD**

**DEPÓSITO DE FIANZA:**

A su llegada, el hospital le requerirá el abono de una **FIANZA** para garantizar el pago de los gastos hospitalarios generados, a no ser que el pago del importe total de la intervención se realice a Clínicas Dr. Olóriz (especificado en el presupuesto). En tal caso no deberá dejar fianza, esta gestión correrá a cargo de Clínicas Dr. Olóriz.

El importe de esta fianza depende del hospital. En caso de cirugías ambulatorias suele estar en torno a los 500 euros y en el caso de cirugías con ingreso en torno a los 1000 euros, pero si quiere saber el importe exacto debe contactar con el hospital directamente.



**¿Y UNA VEZ ESTÉ OPERADO?**

➤ **CUIDADOS EN PLANTA:**

Una vez en su habitación quedará a cargo del **personal de enfermería** de planta que es el responsable del cuidado del paciente durante su ingreso.

Este personal tiene por escrito las pautas de tratamiento, cuidados, alimentación... que nuestro equipo quirúrgico programa para usted durante su ingreso. Si usted necesita algo, se encuentra mal o toma alguna medicación de forma habitual debe hacérselo saber a enfermería y este personal, siempre que lo estime oportuno, será quien contactará con el Dr. Olóriz o el médico de guardia para la solución del problema.

➤ **CURAS Y VISITA MÉDICA:**



El Dr. Olóriz o algún miembro de su equipo le informará de las visitas a realizar y el horario aproximado de las mismas mientras se encuentre ingresado/a y se encargará de las curas que se realizarán normalmente una vez al día (sábados y domingos inclusive). Estas curas también puede realizarlas el personal de enfermería si así lo establece el cirujano.

➤ **ALTA MÉDICA:**

Al alta recibirá un **INFORME DE ALTA MÉDICA** con los consejos, medicación, cuidados... a seguir en el domicilio.

Normalmente en el informe de alta quedará reflejada la fecha, hora y lugar de la próxima cita de revisión.

➤ **TRAMITACIÓN BAJA:**

La baja médica la debe tramitar su médico de familia. Para ello debe presentarle el **INFORME DE ALTA MÉDICA** que le entregamos. En este informe estará reflejado el número de días recomendado de reposo relativo y si debe estar o no acompañado por un familiar este tiempo. Normalmente para la mayoría de las cirugías el periodo de reposo recomendado es de entre 7 y 10 días excepto para aquellas actividades que impliquen ejercicio físico en las que recomendamos entre 15-20 días.



**¿QUÉ DEBO HACER UNA VEZ ESTÉ DE ALTA?**



➤ **CUIDADOS EN CASA:**

En toda cirugía se requiere un cierto periodo de reposo y algunos cuidados para casa. Ambas cosas quedarán detalladas junto con la medicación a tomar en el INFORME DE ALTA MÉDICA con el que saldrá del hospital.

También el anestesiólogo puede dejarle consejos de tratamiento para casa sobre todo para el control del dolor que debe considerar como complementarios al tratamiento marcado por el equipo del Dr. Olóriz.

➤ **REVISIONES:**

Las revisiones se realizarán más o menos a los **7-15 días** de la intervención en nuestras clínicas o en el lugar que le indique el equipo quirúrgico. Para ello, si la cita no queda reflejada en el informe de alta, debe llamar a nuestro teléfono 958 280 615 para concertarla.

➤ **CONTACTO URGENTE:**

Una vez esté de alta, ante cualquier complicación que considere importante relacionada con la cirugía debe acudir al **SERVICIO DE URGENCIAS** del hospital en que haya sido operado/a y el personal del hospital se pondrá en contacto con el equipo quirúrgico si lo estima necesario.



También puede contactar a lo largo de todo el proceso con nuestro personal en el teléfono 958 280 615, whatsapp para pacientes quirúrgicos 601 760 343 o a través del correo electrónico: [cirugias@oloriz.com](mailto:cirurgias@oloriz.com)

➤ **CONSEJOS ESPECÍFICOS EN FUNCIÓN DEL TIPO DE INTERVENCIÓN**

Aunque en el INFORME DE ALTA MÉDICA tendrá indicados una serie de cuidados y recomendaciones a seguir en casa, en esta guía encontrará a continuación información ampliada sobre estos cuidados postoperatorios en función del tipo de cirugía que se haya realizado:

- CIRUGÍA FARÍNGEA
- CIRUGÍA NASAL
- CIRUGÍA OÍDO
- CIRUGÍA DE LA VOZ
- CIRUGÍA CERVICAL

Lea detenidamente las recomendaciones que correspondan a su intervención pues le serán de gran ayuda una vez esté en casa.

**CONFIAMOS QUE TODA ESTA INFORMACIÓN LE SEA ÚTIL Y SUFICIENTE**



Clínicas Doctor Olóriz  
otorrinolaringología · audiología · logopedia

# CIRUGÍA FARÍNGEA

(ADENOIDES, AMÍGDALAS, FRENECTOMÍA, FARINGOPLASTIA...)

## ¿QUÉ DEBO HACER UNA VEZ ESTÉ DE ALTA?

- **Reposo domiciliario** durante 3 días y relativo y sin realizar esfuerzos físicos durante 10 días.
- Abundante **hidratación** (agua, zumos, almíbar...) a pesar de las molestias al tragar.
- **Dieta blanda y fría** durante unos 10 días. Evitará tomar comidas que le puedan abrir la cicatriz quirúrgica, como patatas fritas o corteza de pan. No deberá tomar alimentos muy calientes. En caso de dolor muy intenso a la deglución puede tomar el analgésico 20 minutos antes de la comida. Es importante comer y beber para evitar la deshidratación.
- Es normal que el primer o segundo día después de la cirugía presente unas décimas de fiebre. También puede que el **dolor aumente** a partir del 2º o 3º día. Es normal que duelan los oídos pues el dolor de la garganta se irradia hacia el oído.
- Si existen erosiones en los labios, tratarlas con vaselina.
- Es normal presentar secreciones blanquecinas en el lecho amigdalino, sin que ello signifique la existencia de una infección, sino que se trata de la cicatriz que se observa como una gran “**mancha blanca**”.
- Deberá seguir el tratamiento con **analgésicos** y/o antibióticos que se le indicó al alta y/o las indicaciones que haya marcado el anestesiólogo si está con bomba analgésica. Normalmente podrá alternar los analgésicos cada 4 horas (ejemplo: 10:00 h Paracetamol - 14:00 h Nolotil - 18:00 Paracetamol - 22:00 h Nolotil...).
- Si sufriese una **hemorragia** haga gárgaras con agua oxigenada diluida con agua. La mayoría de las veces con esta medida el sangrado cede espontáneamente. En ese caso puede ayudar el tomar **Amchafibrin** comprimidos o ampollas bebidas cada 8 horas durante 4-5 días. En caso de no detenerse la hemorragia, fiebre alta mayor de 37,5 C o rigidez cervical acuda al servicio de urgencias del hospital en que ha sido operado o trate de ponerse en contacto con el personal de nuestra clínica.



# CIRUGÍA NASAL

(SEPTORRINOPLASTIA, RADIOFRECUENCIA, POLIPOSIS NASAL, DACRIOCISTORRINOSTOMÍA...)

## ¿QUÉ DEBO HACER UNA VEZ ESTÉ DE ALTA?

- Desde el momento del alta debe permanecer en **reposo relativo** los primeros dos días después de la intervención. **Evitará** hacer **esfuerzos físicos**, como levantar pesos durante dos semanas.
- Debe realizar **lavados nasales** con suero fisiológico al menos **4-5 veces al día**. En los dibujos puede ver cómo hacerlos con jeringa o pistero




Es **normal** que tenga la boca reseca al **no poder respirar por la nariz**, así como algo de dolor e inflamación que cederá con los analgésicos (normalmente paracetamol).

- Puede notar inflamado el labio superior y es normal si se le hinchan un poco los ojos.
- Es normal que le lllore el ojo y tener cierta sensación de taponamiento en los oídos.
- Es recomendable **dormir** un poco incorporado.
- En caso de tener que **estornudar** lo hará con la **boca abierta**.
- **No** es conveniente **sonar** la nariz en los primeros 3 días; después, si el taponamiento se lo permite, puede sonar la nariz muy suavemente, sin forzar si encuentra dificultad.
- En caso de que antes de la intervención estuviera tomando aspirina u otro antiagregante, consultará con su médico el momento de reiniciar el tratamiento.
- Rezumará algo de sangre y secreciones con los lavados nasales. Si sangra puede colocar en la fosa nasal un algodón empapado en agua oxigenada, colocar la cabeza hacia abajo y apretar la nariz. Con eso suele ser suficiente para que ceda la hemorragia.
- En caso de **sangrado** abundante por nariz o boca, dolor muy intenso que no cede con los analgésicos, fiebre superior a 38 C, o alteraciones visuales o de la conciencia acuda al servicio del Urgencias del hospital en que ha sido operado o trate de ponerse en contacto con el personal de nuestra clínica.

# CIRUGÍA OÍDO

(DRENAJES, ESTAPEDECTOMÍA, TIMPANOPLASTIAS, COLESTEATOMA...)

## ¿QUÉ DEBO HACER UNA VEZ ESTÉ DE ALTA?

- Desde el momento del alta debe permanecer en **reposo domiciliario** las primeras 24-48 horas y **evitará** hacer esfuerzos físicos como levantar pesos y evitar el estreñimiento (si es necesario tome un laxante).
- **No debe mojarse el oído**, puede lavarse la cabeza protegiendo con un algodón impregnado en vaselina la entrada del oído para que el agua resbale. También puede colocar un vaso haciendo vacío. Si previamente le hemos realizado unos **TAPONES DE BAÑO** a medida, no debe usarlos hasta que se lo indiquemos.  

- Si tiene herida retroauricular debe **curarla diariamente** con Betadine o similar.
- Puede drenarle el oído alguna gota de sangre los primeros días lo que puede manchar el algodón o el vendaje.
- Puede tener alguna molestia o dolor leve; en ese caso tome los **analgésicos** indicados.
- **No debe conducir** ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta que se lo autorice su médico. **Tampoco** debe **viajar en avión** sin consultarlo previamente.
- Evitará los ruidos fuertes y los ambientes ruidosos. Evitará dormir sobre el lado operado.
- Es **normal** que note **inestabilidad** leve o moderada que puede resultar incómoda; si es así guarde reposo en cama o en un sillón y tome la medicación indicada. Efectúe los movimientos suavemente, especialmente levantarse y acostarse, y hágase acompañar si necesita bajar escaleras y nota inestabilidad aunque sea ligera.
- Es **normal** un cierto **zumbido** leve o moderado. Es normal que note **mala audición** o resonancia de su propia voz.
- Si **estornuda** hágalo sin taparse la nariz y con la boca abierta; si se tiene que sonar la nariz hágalo suavemente y un lado cada vez.
- En caso de **vértigo intenso** con vómitos y/o **zumbidos fuertes**, dolor persistente que no cede con los analgésicos, fiebre superior a 38 C o que el oído le drene abundantemente, acuda al servicio del Urgencias del hospital en que ha sido operado o trate de ponerse en contacto con el personal de nuestra clínica.

# CIRUGÍA DE LA VOZ

(NÓDULOS, PÓLIPOS, QUISTES, EDEMA DE REINKE, LÁSER...)

## ¿QUÉ DEBO HACER UNA VEZ ESTÉ DE ALTA?

- Desde el momento del alta debe permanecer en **reposo domiciliario** las primeras horas después de la intervención.
- **Evitará** hacer **esfuerzos físicos**, como levantar pesos durante diez días.
- No debe ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- **Evite hablar durante las primeras 72 horas** y después evite conversaciones largas durante una semana. Cuando empiece a hablar **evite** forzar la voz, así como **cuchichear** y hablar por teléfono.



- Evitar ambientes de polvo, humo y ruidosos.
- En ocasiones es **normal** sentir cierto grado de **adormecimiento en la lengua**. Si tuviera movilidad en alguna de sus piezas dentarias haga dieta blanda y consulte a su estomatólogo.
- Puede tener dolores musculares en brazos, piernas, tronco; desaparecen en pocos días.
- **Beber abundantes líquidos** (aproximadamente 2 litros de agua al día). Dieta normal, ligeramente blanda.
- Para el dolor tómesese los **analgésicos** indicados. En caso de dolor muy intenso que no cede con los analgésicos, fiebre superior a 38 C o dificultad respiratoria acuda al servicio del Urgencias del hospital en que ha sido operado o trate de ponerse en contacto con el personal de nuestra clínica.

# CIRUGÍA CERVICAL

(QUISTES CERVICALES, PAROTIDECTOMÍA, TIROIDECTOMÍA, SUBMAXILECTOMÍA...)

## ¿QUÉ DEBO HACER UNA VEZ ESTÉ DE ALTA?

- Desde el momento del alta debe permanecer en **reposo domiciliario** los tres primeros días después de la intervención, y evitará hacer esfuerzos físicos como levantar pesos.
- Realice **curas diarias** con antiséptico (Betadine...) de la herida.
- Puede tener cierta molestia, tirantez en la herida o dolor ligero que cederá con los **analgésicos** indicados.
- Puede aparecer **hematoma** alrededor de la herida y lo normal es que vaya cambiando de color a medida que pasen los días.
- Puede **manchar** el apósito o el vendaje con algo de sangre el primer día y de manera más ligera unos pocos días más.
  
- **No debe conducir** ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención.
- **No** puede ingerir bebidas **alcohólicas** hasta pasados los tres primeros días. La **dieta** será **blanda** y en cantidad moderada las primeras 24 horas. En caso de dolor al masticar evitará los alimentos duros.
- Evitará **dormir** sobre el lado operado.
- En caso de **cirugía tiroidea** es importante tomar la medicación como se ha prescrito. En caso de notar **hormigueos** en manos o labios que no ceden a pesar de la medicación debe acudir a urgencias del hospital donde ha sido intervenido para realizar un control del calcio.
- En caso de que se **inflame mucho** la zona de la herida, comience a sangrar, **dolor muy intenso** que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38º C acuda al servicio del Urgencias del hospital en que ha sido operado o trate de ponerse en contacto con el personal de nuestra clínica.

## Su opinión es muy importante para nosotros

Estimado/a paciente, finalmente queremos agradecerle la confianza que muestra en nuestro equipo eligiéndonos para algo tan importante como es una intervención quirúrgica. Nuestro objetivo es no defraudar su confianza y trataremos de estar a la altura de sus expectativas en todo momento.

Nuestra filosofía es siempre luchar por mejorar. Y para ello, además del esfuerzo de nuestro equipo por mantenerse siempre al día y contar con el mejor equipamiento y tecnología posibles, nos resulta **FUNDAMENTAL** conocer **SU OPINIÓN** porque la mejora de su salud es nuestra razón de ser. Por ello, le rogamos no dude en hacernos llegar cualquier sugerencia, queja o comentario relacionado con su experiencia, porque eso nos ayudará a mejorar con próximos pacientes.

Además, hoy en día a través de plataformas como **GOOGLE** o **DOCTORALIA**, sus opiniones y experiencia pueden llegar a mucha gente y servir de guía para pacientes que estén valorando operarse y tengan dudas o estén buscando referencias.

Por ello le agradeceremos enormemente cualquier reseña que pueda hacer.

*“Deseamos sinceramente que su experiencia de sea lo mejor posible y le sirva para solucionar o mejorar el problema por el que ha sido indicada”*



*Equipo Área Quirúrgica Clínicas Doctor Olóriz*

”





Clínicas  
Doctor Olóriz

## **IMPORTANTE**

Lleve consigo este documento el día de la intervención.

Le será de mucha utilidad

### **ÁREA QUIRÚRGICA:**

Teléfono: 958 280 615

Email: [cirugias@oloriz.com](mailto:cirugias@oloriz.com)

Whatsapp: 601 760 343